



平成27年5月22日発行
池ノ島デイサービスセンター
宝塚市泉町6-33
T e l (0797) 87-1360
F a x (0797) 83-2426

池ノ島デイサービスセンターだより

Vol. 120

日	月	火	水	木	金	土
	1 美容 (コティ)	2	3	4	5	6 カラオケ
7	8 お 茶 (抹茶ボランティア)	9 フラワーアレンジメント カラオケ	10	11	12 書 道	13 カラオケ
14	15	16 カラオケ	17	18 書 道	19	20 落 語
21	22	23 カラオケ	24 お誕生日会	25	26	27 カラオケ
28	29	30 カラオケ				

【追記】行事等変更となることもありますが、よろしくお願いいたします。

衣替え — いつから、この日と決まったのか

6月1日になると、学校や職場の制服が一斉に冬服から夏服に替わります。これは、かつて日本人の普段着が和服だったころ、この日に、裏地をつけた「袷」から、裏地のない「単衣」に替えた風習が、今に残ったものです。「衣替え」は、平安時代の宮中で4月と10月の朔日(1日のこと)に行われており、とくに4月朔日の更衣を「綿貫」といいました。これは、綿入りの衣服から綿を抜いたことによるといいます。

明治時代になって和服から洋服を着るようになったのを機に、政府は6月1日を夏の衣替え、10月1日を冬の衣替えの目安としました。それが今日まで続いていますが、年によって気候の違いもあり、現在では学校など以外、衣替えの時期はさほど厳格ではなくなっています。



食中毒に注意!!!

気持ちのいい5月も終わり、いよいよ全国的に梅雨入り間近となりました。ジメジメとした日が続くこのシーズンは、食中毒菌の繁殖が活発になる時期です。

食中毒は、①料理に使う食材は、低温で保管する。②食品の中心部までしっかりと加熱する。③まな板、包丁、ふきんなどは、熱湯や漂白剤で殺菌する。④食べ物と調理器具・容器を分けて作業&保存を行う。⑤調理後の料理は早めに食べる、または低温で保管する。ことで防ぐことができます。

万一、食中毒になってしまったら、下痢止めで排出を止めるのではなく、水分をこまめにとりつつ医療機関の診察を受けましょう。

,

|

|